

PROGRAM KURSU STACJONARNEGO

Sobota 17.10.2020

9:00 – 9:15	Przywitanie
9:15 - 9:45	Triada zdrowia
9:45 – 11:30	Wywiad, analiza posturalna, wzorce napięciowe
11:30 – 14:00	Zaawansowany skrining oraz testy kliniczne wykorzystywane w gabinecie fizjoterapeuty (teoria i praktyka).
14:00 - 14:30	Przerwa obiadowa
14:30 - 19:00	Ćwiczenia korekcyjne i usprawniające

Niedziela 18.10.2020

9:00 – 9:30	Podsumowanie poprzedniego dnia, Q&A
9:30 – 11:30	Patofizjologia i ćwiczenia wybranych jednostek klinicznych
11:30 – 14:30	Trening Funkcjonalny
14:30-15:30	Programowanie treningu leczniczego
15:30 – 16:00	Przerwa obiadowa
16:00 – 18:30	Wybrane techniki tkanek miękkich
18:30 – 19:00	Zakończenie, wręczenie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcia